



Оладьи кабачковые



На 656.27 г	Калории 1096	Белки 52.3	Жиры 49.2	Углеводы 110.8
На 100 г	Калории 166.9	Белки 8.0	Жиры 7.5	Углеводы 16.9

Ингредиенты

Кабачок - 583 грамма
Сыр легкий Брест-литовский - 84 грамма
Мука рисовая Кудесница - 104 грамма
Соль поваренная пищевая - 2 грамма
Яйцо - 106 граммов
Масло растительное - 20 граммов

Процент потерь по массе: 34.373 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru