



Оладьи постные любимые



На 716 г	Калории 1671	Белки 39.3	Жиры 37.8	Углеводы 293.4
На 100 г	Калории 233.3	Белки 5.5	Жиры 5.3	Углеводы 41.0

Ингредиенты

Мука пшеничная - 320 граммов
Сахарный песок - 50 граммов
Дрожжи быстродействующие сухие - 11 граммов
Вода - 500 граммов
Масло растительное - 33 грамма
Соль поваренная пищевая - 5 граммов
Сахар ванильный - 5 граммов

Процент потерь по массе: 28.4 %

Описание

В теплую воду всыпать дрожжи с сахаром и размешивать до пенки. Добавить соль,ванилин и муку.Все перемешать и поставить в теплое место на 30 минут. Обжарить на растительном масле до желаемого оттенка. Очень вкусно с медом.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru