



## Оливье



<b>На 979 г</b>	Калории 1016	Белки 49.2	Жиры 58.4	Углеводы 74.3
<b>На 100 г</b>	Калории 103.8	Белки 5.0	Жиры 6.0	Углеводы 7.6

### Ингредиенты

Картофель отварной - 370 граммов  
Морковь отварная - 55 граммов  
Колбаса докторская - 148 граммов  
Яйцо отварное - 147 граммов  
Горошек зеленый - 154 грамма  
Огурцы (маринование) - 102 грамма

Процент потерь по массе: 2.100000000000001 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifigu.ru](http://beregifigu.ru)