



Омлет со стручковой фасолью в мультиварке



На 1674.4 г	Калории 1967	Белки 126.7	Жиры 138.3	Углеводы 50.6
На 100 г	Калории 117.4	Белки 7.6	Жиры 8.3	Углеводы 3.0

Ингредиенты

Яйцо - 700 граммов
молоко 3.2 - 500 граммов
Фасоль стручковая - 500 граммов
оливки - 110 граммов
масло слив. несол. Voi - 30 граммов

Процент потерь по массе: -67.44 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru