



ПП банановые оладьи



На 370 г	Калории 457	Белки 16.7	Жиры 10.5	Углеводы 73.1
На 100 г	Калории 123.4	Белки 4.5	Жиры 2.8	Углеводы 19.7

Ингредиенты

Кукурузный крахмал - 30 граммов
Молоко 2,5% - 100 граммов
Мука ржаная - 40 граммов
Яйцо куриное - 60 граммов
Банан - 90 граммов
Вода - 50 граммов

Процент потерь по массе: 63 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru