



ПП баунти



На 281 г	Калории 1377	Белки 34.2	Жиры 95.9	Углеводы 115.2
На 100 г	Калории 490.2	Белки 12.2	Жиры 34.1	Углеводы 41.0

Ингредиенты

Кокосовая стружка - 100 граммов
Молоко 2,5 - 35 граммов
Мед липовый - 64 грамма
Молоко сухое нежирное - 40 граммов
Шоколад Российский 70% какао горький - 76 граммов

Процент потерь по массе: 71.9 %

Описание

Все ингредиенты смешать (кроме шоколада), слепить конфеты.Поставить в морозилку минут на 15, втащить и полить растопленным шоколадом. Опять заморозить и есть)))

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru