

ПП-блины

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 300 г	352	18.6	16.2	37.4
На 100 г	117.5	6.2	5.4	12.5

Ингредиенты

рисовая мука от пудовъ - 25 граммов
Мука ржаная обойная - 25 граммов
Яйцо куриное - 100 граммов
Молоко 3.2% - 50 граммов
Вода - 100 граммов
Масло горчичное - 3 грамма

Процент потерь по массе: 70 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru