



ПП-конфетки



На 230 г	Калории 930	Белки 22.2	Жиры 57.6	Углеводы 86.1
На 100 г	Калории 404.2	Белки 9.6	Жиры 25.0	Углеводы 37.4

Ингредиенты

Курага - 70 граммов
Изюм - 50 граммов
Грецкий орех - 30 граммов
Миндаль - 50 граммов
семя льна - 10 граммов
Кокосовая стружка - 15 граммов
Корица - 5 граммов

Процент потерь по массе: 77 %

Описание

Все на блендере. Сформировать шарики, обвалять в стружке.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru