



## ПП оливье



<b>На 1450 г</b>	Калории 1037	Белки 88.8	Жиры 41.5	Углеводы 80.4
<b>На 100 г</b>	Калории 71.5	Белки 6.1	Жиры 2.9	Углеводы 5.5

### Ингредиенты

Горох консервированный - 250 граммов  
грудка куриная отварная без кожи - 200 граммов  
огурец - 315 граммов  
Яйцо вареное - 200 граммов  
Морковь отварная - 295 граммов  
Майонез Салатный - 50 граммов  
Картофель отварной - 200 граммов

Процент потерь по массе: -45 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)