



ПП печенье овсяно-банановое (Алена)

★★★★★

На 221 г	Калории 514	Белки 14.7	Жиры 7.0	Углеводы 97.7
На 100 г	Калории 232.8	Белки 6.6	Жиры 3.2	Углеводы 44.2

Ингредиенты

Банан - 130 граммов
Овсяные хлопья - 100 граммов
Изюм - 10 граммов
Горячий шоколад - 5 граммов

Процент потерь по массе: 77.9 %

Описание

В пюрированный банан добавить хлопья, изюм. Выпекать 25 минут при температуре 200.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru