



ПП- пирог



	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	105.4	10.5	4.1	6.6

Ингредиенты

Протеин Whey - 30 граммов
Яйцо куриное - 115 граммов
Рисовая мука - 30 граммов
Творог (5%) - 130 граммов
Овсяные отруби со льном Dr Dias - 40 граммов
Молоко 2,5% - 160 граммов
Вода - 160 граммов
Масло горчичное - 1 грамм

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru