



Панкейки



На 709.56 г	Калории 1822	Белки 62.9	Жиры 48.0	Углеводы 279.9
На 100 г	Калории 256.8	Белки 8.9	Жиры 6.8	Углеводы 39.4

Ингредиенты

Иммуноцеля 2,5% - 527 граммов
Мука пшеничная - 219 граммов
Мука гречневая - 90 граммов
Разрыхлитель теста - 10 граммов
Соль поваренная пищевая - 1 грамм
Яйцо - 101 грамм
Масло сладко-сливочное несоленое - 24 грамма

Процент потерь по массе: 29.044 %

Описание

Сода 1ч.л.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru