

Панкейки

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 235.06 г	475	31.8	6.6	82.5
На 100 г	201.9	13.5	2.8	35.1

Ингредиенты

Творог Danone 0% мягкий - 170 граммов
рисовая мука от пудовъ - 50 граммов
кукурузная мука - 50 граммов
Яйцо - 1 порция
Сахарозаменитель Fit Parad №7 - 2 грамма

Процент потерь по массе: 76.494 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru