Панкейки

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	99.0	5.6	1.8	15.1

Ингредиенты

Яйцо сырое - 52 грамма
Кефир 0% - 155 граммов
рисовая мука - 60 граммов
сода - 2.5 грамма

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru