

Перловая каша

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1250 г	1042	23.4	23.4	184.5
На 100 г	83.4	1.9	1.9	14.8

Ингредиенты

Перловая крупа - 250 граммов
Вода - 1128 граммов
Масло сливочное - 25 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов

Процент потерь по массе: -25 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru