Печень куриная с морковью

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 523.6 г	1024	64.1	74.1	24.2
На 100 г	195.5	12.2	14.1	4.6

Ингредиенты

Печень куриная - 340 граммов
Морковь - 120 граммов
Лук репчатый - 80 граммов
томатная паста - 40 граммов
Вода - 100 граммов
Масло подсолнечное - 40 граммов

Процент потерь по массе: 47.64 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru