Печенье овсяное (ИН)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 576 г	2748	46.9	152.4	298.4
На 100 г	477.1	8.1	26.5	51.8

Ингредиенты

маргарин сливочный - 120 граммов
Сахар-песок - 120 граммов
сметана 15% - 60 граммов
Мука пшеничная - 100 граммов
Овсяные хлопья «Геркулес» - 150 граммов
Грецкий орех - 100 граммов
Соль поваренная пищевая - 2 грамма
Сода - 3 грамма

Процент потерь по массе: 42.4 %

Описание

Маргарин с сахаром взбить, добавить сметану и опять хорошо взбить.Смешать сухие ингредиенты и соединить со взбитой массой.Сформировать шарики размером с орех, немного их приплюснуть.Выложить на противень,выпекать при t=190°С приблизительно 20 минут.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru