Печенье овсяное несладкое

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 770 г	1343	33.4	66.1	148.8
На 100 г	174.4	4.3	8.6	19.3

Ингредиенты

Овсяная каша - 250 граммов
Яйца вареные - 100 граммов
Молоко Ашан 2,5 - 200 граммов
Сахарный песок - 60 граммов
мука пшеничная 1 сорт - 65 граммов
Маргарин - 60 граммов

Процент потерь по массе: 23 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru