

Печёночные оладьи

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 640 г	947	89.7	36.1	64.4
На 100 г	148.0	14.0	5.6	10.1

Ингредиенты

Куриная печень - 350 граммов
лук - 100 граммов
Яйца - 120 граммов
кукурузная мука - 70 граммов

Процент потерь по массе: 36 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru