



Поджарка из фарша индейки



На 498.49 г	Калории 1428	Белки 61.9	Жиры 128.5	Углеводы 6.0
На 100 г	Калории 286.4	Белки 12.4	Жиры 25.8	Углеводы 1.2

Ингредиенты

Фарш из индейки классический - 1 упаковка
Вода - 100 граммов
Перец сладкий - 70 граммов
Соль поваренная пищевая - 1 грамм
Gallina Blanca 15 трав и специй - 10 граммов

Процент потерь по массе: 50.151 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru