

# Помидоры в кляре

| | Калории | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| **На 0 г** | 0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| **На 100 г** | 173.7 | 6.7 | 15.3 | 2.3 |

## Ингредиенты

Помидоры - 200 граммов
Сыр - 100 граммов
Сметана 15% - 100 граммов
Чеснок - 30 граммов
Масло подсолнечное - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

## Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru