



Пюре (вкусное)



На 2800 г	Калории 3289	Белки 68.8	Жиры 182.0	Углеводы 342.8
На 100 г	Калории 117.5	Белки 2.5	Жиры 6.5	Углеводы 12.2

Ингредиенты

Молоко пастеризованное 3,5% жирности - 500 граммов
Масло сливочное несоленое «Крестьянское» - 200 граммов
Яйцо целое - 100 граммов
Картофель отварной - 2000 граммов

Процент потерь по массе: -180 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru