



РОЛЛЫ ПО ДЮКАНУ С КУРИЦЕЙ



На 735 г	Калории 821	Белки 115.5	Жиры 16.8	Углеводы 54.1
На 100 г	Калории 111.6	Белки 15.7	Жиры 2.3	Углеводы 7.4

Ингредиенты

Нори - 10 граммов
Свежий огурец - 100 граммов
Филе куриное жаренное - 200 граммов
Чеснок - 5 граммов
Крабовые палочки VICI мало жира - 220 граммов
Творог обезжиренный - 200 граммов

Процент потерь по массе: 26.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru