



РОЛЛЫ ПО ДЮКАНУ С СЕМГОЙ



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 118.1	Белки 13.3	Жиры 3.9	Углеводы 7.8

Ингредиенты

Нори - 10 граммов
Крабовые палочки VICI мало жира - 220 граммов
Творог обезжиренный - 200 граммов
Чеснок - 5 граммов
Семга слабосоленая - 150 граммов
Свежий огурец - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifigu.ru