

Рагу из баклажан с перцем

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	78.8	1.2	5.4	7.2

Ингредиенты

Перец болгарский - 150 граммов
Баклажан - 200 граммов
Лук репчатый - 50 граммов
Морковь - 100 граммов
Масло растительное - 30 граммов
Кетчуп - 30 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru