Рассольник на куриных сердцах с перловкой

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 4408.13 г	1969	103.9	69.8	254.0
На 100 г	44.7	2.4	1.6	5.8

Ингредиенты

Сердце куриное - 300 граммов
Курица. Голень - 200 граммов
Картофель - 600 граммов
Вода - 3000 граммов
Огурец солёный - 400 граммов
Морковь - 200 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Томатная паста - 3 столовые ложки
Перловая каша на воде - 400 граммов

Процент потерь по массе: -340.813 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru