



Ребрышки на гриле

★★★★★

На 704 г	Калории 2310	Белки 89.2	Жиры 216.2	Углеводы 2.1
На 100 г	Калории 328.2	Белки 12.7	Жиры 30.7	Углеводы 0.3

Ингредиенты

Ребра свиные - 896 граммов
Вина сухие белые и красные (в т. ч. шампанское) - 146 граммов
Kamis Прованские травы - 1 грамм
Перец черный молотый - 1 грамм
Vegeta Приправа для гриля - 1 грамм

Процент потерь по массе: 29.6 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru