

Рис с телятиной тушеный в мульте

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 2064.51 г	2078	170.5	32.9	270.8
На 100 г	100.6	8.3	1.6	13.1

Ингредиенты

Телятина 1 кат. - 760 граммов
Лук репчатый - 176 граммов
Морковь - 187 граммов
Рис - 330 граммов
Вода - 845 граммов
Масло растительное - 15 граммов
Томатная паста Помидорка - 60 граммов

Процент потерь по массе: -106.451 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru