



Рисовая каша



На 1239.75 г	Калории 793	Белки 23.3	Жиры 6.0	Углеводы 159.4
На 100 г	Калории 63.9	Белки 1.9	Жиры 0.5	Углеводы 12.9

Ингредиенты

Органический красный рис - 200 граммов
Кукуруза сладкая в зернах - 100 граммов
Фасоль Романо замороженная - 125 граммов
Вода - 1000 граммов

Процент потерь по массе: -23.975 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru