



Рисовая каша на молоке с сахаром и маслом



На 557.67 г	Калории 1635	Белки 34.4	Жиры 12.9	Углеводы 345.4
На 100 г	Калории 293.2	Белки 6.2	Жиры 2.3	Углеводы 61.9

Ингредиенты

Рис - 400 граммов
Сливочное масло 73.5% - 5 граммов
Молоко - 200 граммов
Вода - 20 граммов
Сахарный песок - 16 граммов

Процент потерь по массе: 44.233 %

Описание

Готовить как обычно.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru