

Рулет из лаваша с овощами

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	152.4	7.5	9.4	9.3

Ингредиенты

лаваш - 63 грамма
Капуста пекинская - 150 граммов
Майонез - 25 граммов
огурец,свежий - 80 граммов
помидор - 60 граммов
сыр Гауда - 90 граммов
Колбаса вареная - 100 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru