

Рыба Сиг запеченая

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 754.6 г	847	149.8	27.1	1.0
На 100 г	112.2	19.9	3.6	0.1

Ингредиенты

Рыба Сиг - 950 граммов
Масло подсолнечное - 10 граммов
Лимон - 20 граммов

Процент потерь по массе: 24.54 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru