

САЛАТ

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 1105 г	315	12.3	6.3	48.3
На 100 г	28.5	1.1	0.6	4.4

Ингредиенты

Огурцы - 250 граммов
Помидоры - 300 граммов
Перец болгарский - 200 граммов
Сельдерей (корень) - 250 граммов
Лук красный - 100 граммов
Оливковое масло - 1 чайная ложка

Процент потерь по массе: -10.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru