



СУП

★★★★★

На 1500 г	Калории 675	Белки 45.7	Жиры 30.3	Углеводы 55.6
На 100 г	Калории 45.0	Белки 3.0	Жиры 2.0	Углеводы 3.7

Ингредиенты

Вода - 1000 граммов
Картофель - 271 грамм
лук - 78 граммов
Морковь - 45 граммов
Скумбрия атлантическая натуральная с добавлением масла консервы - 289 граммов
Gallina Blanca 15 трав и специй - 10 граммов

Процент потерь по массе: -50 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru