



Сабжи с фасолью консервированной



На 1017.36 г	Калории 723	Белки 29.3	Жиры 19.2	Углеводы 108.0
На 100 г	Калории 71.0	Белки 2.9	Жиры 1.9	Углеводы 10.6

Ингредиенты

капуста белокачанная - 430 граммов
Морковь - 65 граммов
Картофель сырой - 193 грамма
томатная паста "Кормилица" - 70 граммов
Вода - 361 грамм
фасоль белая консервированная - 276 граммов
Масло растительное - 18 граммов

Процент потерь по массе: -1.736 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru