Салат "Мимоза" с яблоком и сметаной

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 0 г	0	0.0	0.0	0.0
На 100 г	134.7	6.9	8.2	8.1

Ингредиенты

Сайра - 250 граммов
Сыр Российский - 100 граммов
Сметана 20% - 140 граммов
Картофель (сырой) - 625 граммов
Морковь - 45 граммов
Яйцо - 4 штуки
Яблоко - 230 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru