



Салат ПП цезарь



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 92.9	Белки 7.8	Жиры 4.1	Углеводы 5.4

Ингредиенты

Яйцо вареное - 50 граммов
Куриная грудка в листе для нежного филе от Магги (чеснок и травы) - 100 граммов
Помидор - 100 граммов
огурец - 100 граммов
Листья салата - 20 граммов
сыр соевый - 50 граммов
чеснок - 5 граммов
Горчица - 5 граммов
Масло растительное рафинированное (Благо) - 5 граммов
Сок лимона - 5 граммов
Кириешки Light - 15 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru