



Салат "Цезарь"



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 134.0	Белки 12.4	Жиры 5.9	Углеводы 9.0

Ингредиенты

Салат листья - 50 граммов
Куриная грудка тушеная - 80 граммов
Помидоры черри - 50 граммов
сухари - 30 граммов
сыр гауда - 40 граммов
Яйцо куриное - 45 граммов
Соус для салата - 15 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru