



Салат "Щетка"



На 260 г	Калории 102	Белки 2.8	Жиры 0.6	Углеводы 20.1
На 100 г	Калории 39.2	Белки 1.1	Жиры 0.2	Углеводы 7.7

Ингредиенты

Свекла - 50 граммов
Яблоко сезонное - 1 порция
Морковь отварная - 50 граммов
Капуста белокочанная - 50 граммов
Лимонный сок - 10 граммов

Процент потерь по массе: 74 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru