



Салат аля-греческий (мой)



На 422 г	Калории 329	Белки 15.9	Жиры 23.8	Углеводы 14.9
На 100 г	Калории 77.9	Белки 3.8	Жиры 5.6	Углеводы 3.5

Ингредиенты

сиртаки для греческого салата (Северное молоко) - 103 грамма
Огурцы парниковые - 141 грамм
Помидоры парниковые - 168 граммов
Масло оливковое - 10 граммов

Процент потерь по массе: 57.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru