Салат аля-греческий (мой)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 422 г	329	15.9	23.8	14.9
На 100 г	77.9	3.8	5.6	3.5

Ингредиенты

сиртаки для греческого салата (Северное молоко) - 103 грамма
Огурцы парниковые - 141 грамм
Помидоры парниковые - 168 граммов
Масло оливковое - 10 граммов

Процент потерь по массе: 57.8 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2025 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru