

Салат зеленый

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 295 г	85	3.6	3.7	8.6
На 100 г	28.8	1.2	1.2	2.9

Ингредиенты

Капуста пекинская - 70 граммов
Помидоры - 70 граммов
Огурцы парниковые - 80 граммов
Петрушка - 5 граммов
Укроп - 5 граммов
Редис - 30 граммов
сос соевый - 5 граммов
Оливки. Консервы - 20 граммов
Сельдерей - 10 граммов

Процент потерь по массе: 70.5 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru