Салат зеленый

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 257 г	714	12.7	65.3	5.7
На 100 г	277.8	4.9	25.4	2.2

Ингредиенты

огурец - 44 грамма
Болгарский перец - 61 грамм
Майонез оливковый 67% - 67 граммов
сыр ARKI JUUSTO - 85 граммов

Процент потерь по массе: 74.3 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru