



Салат из горбуши



На 0 г	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
На 100 г	Калории 112.7	Белки 10.6	Жиры 6.0	Углеводы 4.0

Ингредиенты

Горбуша - 150 граммов
зеленый горошек "нежный" - 150 граммов
яйцо - 100 граммов
плавленный сыр Дружба КАРАТ - 70 граммов
Огурец маринованный - 60 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

Описание

Горбушу размять вилкой, яйца и огурец порезать, все смешать и заправить сыром(_он жидкий).

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru