Салат из капусты белокачанной и моркови (kaa)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 449 г	234	7.8	10.1	28.4
На 100 г	52.1	1.7	2.2	6.3

Ингредиенты

Капуста белокочанная - 336 граммов
Морковь - 80 граммов
Масло растительное - 10 граммов
Уксус яблочный 6% - 15 граммов
Соль поваренная пищевая - 3 грамма
Сахарный песок - 5 граммов

Процент потерь по массе: 55.1 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru