



Салат из моркови с сыром (заправка майонезом) (столовая еда)

★★★★★

На 160 г	Калории 262	Белки 13.6	Жиры 19.3	Углеводы 7.2
На 100 г	Калории 164.0	Белки 8.5	Жиры 12.1	Углеводы 4.5

Ингредиенты

Морковь - 100 граммов
Сыр - 50 граммов
Майонез - 10 граммов

Процент потерь по массе: 84 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru