



Салат из редьки, моркови, чеснока и майонеза.



На 112 г	Калории 80	Белки 1.2	Жиры 5.2	Углеводы 6.2
На 100 г	Калории 71.6	Белки 1.1	Жиры 4.6	Углеводы 5.5

Ингредиенты

Редька - 50 граммов
Морковь сырая - 50 граммов
Майонез - 10 граммов
Чеснок - 2 грамма

Процент потерь по массе: 88.8 %

Описание

Редьку и морковь натереть на тёрке, выдавить чеснок и перемешать с майонезом.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru