

Салат из свежих овощей "Калейдоскоп"

★★★★★

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 555 г	150	5.5	0.1	92.8
На 100 г	27.0	1.0	0.0	16.7

Ингредиенты

огурец - 310 граммов
перец болгарский - 0 граммов
Лук репка - 0 граммов
Морковь - 0 граммов
Свекла - 0 граммов
яблоко - 0 граммов
Чеснок - 0 граммов
Капуста - 140 граммов
помидор - 240 граммов
укроп - 10 граммов
петрушка - 10 граммов

Процент потерь по массе: 44.5 %

Описание

Салат из свежего огурца, перца, лука, моркови,свёклы, яблока без масла.

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru