



## Салат из свежих овощей с брынзой



<b>На 0 г</b>	Калории 0	Белки 0.0	Жиры 0.0	Углеводы 0.0
<b>На 100 г</b>	Калории 87.8	Белки 3.8	Жиры 5.8	Углеводы 5.1

### Ингредиенты

Помидоры - 130 граммов  
Руккола - 30 граммов  
Сиртаки для греческого салата - 45 граммов  
Масло растительное - 6 граммов  
сироп - 5 граммов

Процент потерь по массе: 0 %

### Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру  
Все права защищены  
Распечатано с сайта [beregifiguru.ru](http://beregifiguru.ru)