Салат из свеклы моркови и лука (Андрэ)

	Калории	Белки	Жиры	Углеводы
На 910 г	849	16.5	51.1	81.2
На 100 г	93.2	1.8	5.6	8.9

Ингредиенты

Свекла вареная - 500 граммов
Морковь - 150 граммов
Лук репчатый - 100 граммов
Майонез - 100 граммов
чеснок - 50 граммов
Перец черный молотый - 5 граммов
Соль поваренная пищевая - 5 граммов

Процент потерь по массе: 9 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru