



Салат из свеклы с черносливом и орешками.



На 640 г	Калории 528	Белки 12.5	Жиры 16.1	Углеводы 82.0
На 100 г	Калории 82.5	Белки 1.9	Жиры 2.5	Углеводы 12.8

Ингредиенты

Свекла - 500 граммов
Слива сушеная (чернослив) - 60 граммов
Грецкий орех - 10 граммов
Сметана - 60 граммов
Чеснок - 10 граммов

Процент потерь по массе: 36 %

Инструкция по приготовлению

© 2013-2024 Береги фигуру
Все права защищены
Распечатано с сайта beregifiguru.ru